

中国康复研究中心

关于举办北京市级继续医学教育项目 重症康复治疗技术规范培训班 的通知

各相关单位：

为庆祝中国康复研究中心建院 38 周年，中国康复研究中心神经系统理学疗法科(PT3 科)将于 2026 年 11 月 3 日-11 月 6 日在北京举办重症康复治疗技术规范培训班。该培训班为市级继续医学教育项目（项目编号：2026-16-01-025（京）），学习结束并考核合格后可授予北京市级继续医学教育学分 8 分。

随着现代科学技术的发展和急危重症医学水平的提高，越来越多的患者得以幸存，但这类患者往往遗留有很严重的肢体、认知、言语和吞咽功能障碍，甚至导致有焦虑和抑郁等心理问题，这些功能障碍和心理问题严重影响患者的日常生活质量。

此次培训的目标是通过系统的重症康复理论知识学习和评估与康复技术实操，使学员对重症康复有初步的了解，掌握重症康复的流程与管理，加强重症康复团队建设，使各医院重视重症康复的发展，通过加大对重症康复的投入，提供更多的重症康复床位，为重症患者提供更好的康复治疗技术；通过对重症康复治疗方案和治疗技术手法的学习，加强重症康复技术的科学研究与

技术创新，提高康复治疗效果，推动重症康复治疗技术的发展。
现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：中国康复研究中心神经系统理学疗法科(PT3 科)

二、培训对象

本次培训班招收的对象为全国从事 PT、OT 工作的治疗师、负责康复治疗专业教学的教师及康复医生、护士等。限招 50 人。

三、培训时间

2026 年 11 月 3 日-11 月 6 日（11 月 3 日 8:00—8:15 报到，11 月 6 日下午撤离）。

四、报到及培训地点

中国康复研究中心北京博爱医院（东区）F 段 6 楼 6004，地址：北京市丰台区角门北路 10 号（地图及交通路线见附件 2）。

五、培训内容

（一）培训内容

本培训班从当前临床常用技术出发，包含重症康复临床思维的构建与问题评估、重症康复护理操作及体位管理、重症患者呼吸机使用及气道管理、重症吞咽治疗技术、重症呼吸物理治疗技术及手法操作规范手法演示等热点知识（课程安排详见附件 1）。

（二）师资简介

刘惠林，主任治疗师，中国康复研究中心 PT3 科主任兼社会职业康复科主任。

赵海平，副主任医师，中国康复研究中心重症医学科及高压

氧科原主任。

翟蕾，神经病学博士，副主任医师，中国康复研究中心重症康复科主任。

黄富表，主任治疗师，中国康复研究中心作业疗法科（OT科）主任。

张晓颖，中国康复研究中心音乐治疗中心主任，中央音乐学院音乐治疗学硕士，首都医科大学康复医学与理疗学博士。

王芳，中国康复研究中心北京博爱医院护理部副主任，副主任护师医师。

孙晖，中国康复研究中心重症康复科副主任护师。

薛瑞忠，中国康复研究中心 ICU 护士长，主管护师。

苏国栋，副主任治疗师，中国康复研究中心 PT3 科副主任，脏器康复治疗组组长。

郭忆，副主任医师，中国康复研究中心超声科副主任。

王思远，副主任治疗师，中日友好医院康复医学科心肺物理治疗组长。

袁永学，中国康复研究中心听力语言科副主任医师。

张红霞，中国康复研究中心影像科副主任医师。

虎盘林，北京世纪坛医院 ICU 副主任医师、在职博士（在读）

樊华，主管治疗师，康复医学与理疗学硕士。

樊祥德，主管治疗师，康复医学与理疗学硕士。

六、报名注册

学员需微信扫描下方二维码完成线上报名，也可与工作人员联系报名。报名截止日期：2026 年 11 月 2 日

重症康复治疗技术规范培训（2026）



微信扫码报名
或长按此图识别二维码报名

七、费用

（一）培训费

10 月 30 日之前 2000 元/人；10 月 30 日之后 2200 元/人。培训班期间午餐统一安排，早晚餐及住宿自行安排；不安排接站，自行前往培训地点，费用自理。培训班共招收学员 50 名，按照缴费先后顺序录取，额满为止。采取银行汇款方式缴费。

全国康复研究区域中心和示范基地，中康牵头的各类医联体单位培训费享受 8 折优惠（以开具发票时的单位名称为准，需联系确认后再缴费）。

开户银行：中国建设银行北京洋桥支行

收款单位：中国康复研究中心

银行账户：1105 0162 5100 0977 7777

纳税人识别号：121 00000 40000 30241

转账时请填写备注：重症康复规培班+学员姓名+手机号

缴费截止日期：2026 年 11 月 2 日

（二）发票开具

本次培训班一律发送电子发票，请在报名时务必填写正确的开票单位名称、纳税人识别号，接收发票的电子邮箱（QQ 电子邮箱；如果没有 QQ 邮箱，请务必写清手机号）。

八、授予学分

参加培训且考核合格者可授予北京市级继续医学教育学分 8 分。学习班结束两周后，可在市级 CME 项目网上申报及信息反馈系统(网址 <http://bjcme.haoyisheng.com>) 点击“学员学分查询/证书打印”，输入相应信息，自行下载打印电子学分证书。

九、联系方式

联系人及电话：樊华 15810295961、苏国栋 13911289198

附件：1. 重症康复治疗技术规范培训班日程

2. 地图及交通路线

3. 重症康复治疗技术规范培训班授课专家介绍

中国康复研究中心教育处

2026 年 9 月 10 日



附件 1

重症康复治疗技术规范培训班日程安排表

时间：2026 年 11 月 3 日-6 日 地点：中国残疾人康复人才教育基地 F6004 教室

日期	时间	授课题目或内容	讲者	职称	单位名称
11 月 3 日 (周 2)	8:15~8:30	开班仪式（合影留念）	待 定		中国康复研究中心（北京博爱医院）
	8:30~10:00	重症康复物理治疗现状与展望	刘惠林	主任技师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	10:10~11:40	重症康复：我们能做什么	赵海平	副主任医师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	13:30~15:00	神经重症气管切开患者的气道管理	翟蕾	副主任医师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	15:00~16:30	重症康复护理	孙晖	副主任护师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
11 月 4 日 (周 3)	8:00~9:30	呼吸肌徒手训练技术	苏国栋	副主任技师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	9:40~11:10	重症康复患者吞咽障碍的评估与治疗	袁永学	副主任医师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	13:30~15:00	膈肌的超声评估	郭忆	副主任医师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	15:00~16:30	ICU 患者的体位管理	薛瑞忠	主管护师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
11 月 5 日 (周 4)	8:00~9:30	重症患者的作业动作设计	黄富表	主任技师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	9:40~11:10	音乐治疗在重症康复中的进展和应	张晓颖	副研究员	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	13:30~15:00	重症患者早期活动安全的临床决策路径——从风险分层到精准干预	王思远	副主任技师	中日友好医院
	15:00~16:30	气道廓清技术	樊华	主管技师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
11 月 6 日 (周 5)	8:00~9:30	肺部影像学评估	张红霞	副主任医师	中国康复研究中心（北京博爱医院）
	9:40~11:10	唤醒·连接·赋能：现代重症康复护理的三重奏	王芳	副主任护师 师	中国康复研究中心（北京博爱医院）

	13:30~15:00	重症患者镇静药物的使用 及康复介入时机	虎盘林	副主任医师	北京世纪坛医院
	15:00~16:30	物理治疗的临床思维和逻辑 推理	樊祥德	主管技师	中国康复研究中心 (北京博爱医院)
	16:30~17:00	答疑			

附件 2

地图及交通路线

一、培训地点区位图

中国康复研究中心北京博爱医院 F 段 6 层 6004，地址：北京市丰台区角门北路 10 号



二、交通路线

(一) 首都机场至培训地点交通路线

由首都机场乘机场线至三元桥地铁站；三元桥转 10 号线，角门西下车 G 出口；向东 350 米，路口右转向北 500 米十字路后右转 50 米路南即到。

（二）大兴国际机场至培训地点交通路线

大兴国际机场线（草桥方向）至草桥站；草桥站转 10 号线，角门西下车 G 出口；向东 350 米，路口右转向北 500 米十字路后右转 50 米路南即到。

（三）北京站至培训地点交通路线

地铁 2 号线，在宣武门下车转 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 200 米，十字路口向东 500 米路南即到。

（四）北京西站至培训地点交通路线

从北京西站乘坐地铁 7 号线，菜市口下车，转 4 号线；乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 200 米，十字路口向东 500 米路南即到。

（五）北京南站至培训地点交通路线

从北京南站乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 200 米，十字路口向东 500 米路南即到。

附件 3

重症康复治疗技术规范培训班授课专家介绍



刘惠林，中国康复研究中心北京博爱医院 PT3 科主任兼社会职业康复科主任。日本国际医疗福祉大学学士、修士（硕士）并通过日本国家考试获得日本理学疗法执照。中央保健工作先进个人，主任治疗师。中国康复医学会 PT 专委会副主任委员，中国康复医学会社会康复专委会副主任委员，中国康复医学会 MTD 工作委员会秘书长，日本国际医疗福祉大学中国同窗会会长，北京康复医学会康复治疗技术专委会主委，北京医师协会康复治疗师分会会长，中国残疾人康复协会职业康复专业委员会主任委员。



赵海平，副主任医师，中国康复研究中心重症医学科及高压

氧科原主任，北京医师协会重症医学专科医师分会理事，中华医学会北京医师分会高压氧专业医师分会理事，中国康复医学会高压氧康复专业委员会委员，长期从事重症医学科临床及高压氧治疗工作，积极推进康复医疗与重症医学的紧密结合，倡导重症-康复一体化的重症康复医疗服务模式。



翟蕾，神经病学博士，副主任医师，现任中国康复研究中心重症康复科主任。北京整合医学学会重症康复分会副会长兼秘书长，北京整合医学学会重症医学分会委员。



黄富表，博士；主任治疗师；副教授；硕士研究生导师；中国康复研究中心作业疗法科（OT科）主任；国家卫健委《全国医

疗服务项目技术规范》康复专业工作组专家；中国康复医学会作业治疗专业委员会副主任委员；中国残疾人康复协会康复治疗师专业委员会副主任委员；



张晓颖，中国康复研究中心音乐治疗中心主任，副研究员，副教授，中央音乐学院音乐治疗学硕士，首都医科大学康复医学与理疗学博士，注册音乐治疗师，神经学音乐治疗师（NMT），作为骨干参加国家重点研发计划 3 项，国家自然科学基金重大项目 1 项；主持财政部课题 1 项，北京市科技计划 1 项，厅局级课题 5 项；在国外 JCR Q2 以上期刊发表第一作者 SCI 文章 10 余篇。累计影响因子 52.1。共同作者 45 篇，参与编写专著 8 部，主译专著 1 部。中国残疾人康复协会音乐治疗专业委员会主任委员；中华医学会临床流行病学与循证医学分会委员；中国残疾人康复协会脊髓损伤专业委员会常务委员；北京整合医学会脊柱脊髓分会副会长，中国音乐治疗师行业委员会副主任委员，注册督导师；CCF 计算艺术分会常务委员。



王芳，中国康复研究中心北京博爱医院护理部副主任，副主任护师医师，北京护理学会康复专委会副主任委员，北京中西医结合学会中医护理国际化专业委员会常务委员，中华护理学会健康教育专业委员会委员。



孙晖，中国康复研究中心北京博爱医院重症康复科副主任护师，中华护理学会第二十八届理事会重症护理专业委员会专家库成员，中国残疾人康复协会康复护理专业委员会第三届委员会常务委，北京护理学会第十二届重症监护专业委员会委员。



薛瑞忠，主管护师，中国康复研究中心北京博爱医院重症医学科护士长。担任北京护理学会第十二届男护士工作委员会委员；中国康复医学会重症康复专业委员会第二届委员会重症康复护理学组委员；中国老年保健协会科普委员；中华护理学会专科护士带教骨干师资，参与北京市级课题一项；参与撰写发表文献3篇；申请院内课题一项；发表科普文献2篇。



苏国栋，中国康复研究中心北京博爱医院PT3科副主任，副主任治疗师，脏器康复治疗组组长。获得中国康复医学会“全国优秀康复治疗师”荣誉称号。中国康复医学会物理治疗专业委员会徒手物理治疗学组副主任委员兼秘书、中华医学会呼吸病学分会呼吸康复治疗学组常务委员。



郭忆，副主任医师，影像医学硕士研究生（超声医学专业），中国康复研究中心北京博爱医院超声科副主任，首都医科大学超声医学系委员，中国康复医学会肌骨康复专委会委员，北京超声医学学会理事，北京康复医学会盆底康复专委会副主任委员。



王思远，中日友好医院康复医学科副主任技师，心肺物理治疗组长，中国康复医学会重症康复专委会康复治疗学组副组长，中国康复医学会呼吸康复专业委员会心肺物理治疗学组委员，中国康复医学会物理治疗专委会心肺康复学组委员，北京康复医学会重症康复专委会常务委员，北京康复医学会心脏康复专委会常务委员，中国指南与共识 STAR 专家组康复医学专委会委员。



袁永学，中国康复研究中心听力语言科副主任医师，全国残疾人抽样调查言语残疾组专家组成员，北京康复医学会吞咽障碍康复专业委员会副主任委员，中国医师协会康复医师分会言语和吞咽康复学组委员，中国康复医学会康复教育专业委员会听力与言语康复教育学组委员，中国医药教育协会科普健康教育工作委员会委员，中国老年保健医学研究会老年康复分会委员，《康复治疗师临床工作指南-吞咽障碍康复治疗技术》编委，《现代神经康复学》编委。



张红霞，中国康复研究中心影像科副主任医师，北京整合医学学会康复信息学分会委员，北京市丰台区影像质控督导，科普中国专家，《放射学实践》杂志青年编委，Current Medical

Imaging、医学影像学杂志、中国康复杂志审稿专家，发表 SCI、核心期刊 20 多篇，主持院级课题一项、参与多项中央级、省部级及国家级课题。



虎盘林，北京世纪坛医院 ICU 副主任医师、在职博士（在读）



樊华，主管治疗师，首都医科大学康复医学与理疗学硕士，中国康复研究中心心肺物理治疗师，中国康复医学会重症康复专业委员会重症康复治疗学组委员，主要从事心肺与危重症康复治疗工作。



樊祥德，中国康复研究中心呼吸与危重症物理治疗师，首都医科大学康复医学与理疗学硕士，首都医科大学康复医学院心肺物理治疗实习带教，中国康复医学会重症康复专业委员会康复治疗学组秘书，中国残疾人康复协会康复治疗专业委员会委员，北京市丰台区医学会康复专业委员会委员。