

中国康复研究中心

关于举办北京市级继续医学教育项目 脑卒中偏瘫患者的心理康复技术进展培训班的 通知

（项目编号：2026-16-01-033（京））

各相关单位：

中国康复研究中心北京博爱医院心理科是一个集医、教、研为一体的对脑损伤患者、脊柱脊髓损伤患者、截肢患者和儿童自闭症、精神发育迟滞等人群进行康复治疗的科室。经过 20 多年的探索、研究和积累，在残疾后的心理适应、情绪异常的调整、智力和认知功能障碍的训练、语言交流障碍的训练方面形成了自己的专业康复特色。为推广脑卒中偏瘫患者的心理康复理念，传播规范化的脑卒中偏瘫相关核心心理康复治疗技术及数字技术、神经调控、情绪脑机接口等新技术进展，切实帮助广大康复工作者提高康复治疗的理论和实践水平，中国康复研究中心心理科特举办北京市继续医学教育项目“脑卒中偏瘫患者的心理康复技术进展培训班”（项目编号：2026-16-01-033（京）），拟定于 2026 年 9 月 17 日至 9 月 19 日举办。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：中国康复研究中心心理科

二、培训对象

全国各地康复机构和医院的心理科、神经科、康复科的医生、护士、心理治疗师、康复师，心理服务机构的咨询师以及患者家属均可报名参加。

三、培训时间

2026 年 9 月 17 日～ 9 月 19 日（2 天半，15 学时）。

四、培训地点

中国康复研究中心（西区）中国残疾人康复人才教育基地，
地址：北京市丰台区角门北路 18 号（地图及交通路线见附件 2）。

五、培训内容

主要授课内容：脑卒中偏瘫的临床基础与心理康复价值、脑卒中后常见心理障碍的病理机制与临床特征、脑卒中后常见心理障碍标准化评估工具的临床应用、个体化评估案例解析与实操训练、数字技术赋能的心理干预在脑卒中后情绪障碍患者中的应用、神经调控技术在脑卒中后心理障碍中的临床应用、情绪脑机接口技术的研究进展、脑卒中偏瘫患者的认知行为疗法、脑卒中偏瘫患者的正念减压训练、脑卒中偏瘫患者的人际沟通技巧、脑卒中偏瘫的多学科协作（MDT）康复流程优化、心理康复技术的选择原则与效果评价、重度偏瘫合并抑郁患者的案例多维度解析等（详细日程见附件 3）。

六、教学团队

项目负责人是北京博爱医院心理科主任郭志华，授课专家包括密忠祥、刘松怀、芦海涛、梁志锋、洪晔等医师和心理治疗师（详细师资简介见附件1）。

七、报名注册

学员需微信扫描下方二维码，填报姓名、性别、开票单位名称、纳税人识别号、联系电话、电子邮箱、职称、银行汇款截图等信息完成线上报名。报名截止日期：2026年8月31日。

八、费用

（一）培训费

本次培训班收取培训费1000元/人。计划招收学员50名，按照缴费先后顺序录取，额满为止。采取银行汇款方式缴费。

开户银行：中国建设银行北京洋桥支行

收款单位：中国康复研究中心

银行账户：1105 0162 5100 0977 7777

纳税人识别号：121 00000 40000 30241

转账时请填写备注：心理+手机号+学员姓名

缴费截止日期：2026年8月31日

（二）发票开具

本次培训班一律发送电子发票，请在报名时务必填写正确的开票单位名称、纳税人识别号，接收发票的电子邮箱。

九、学分授予

本次培训共 15 学时，修满全部学时且考核合格者可授予北京市继续医学教育学分 5 分。学习班结束四周后，可在市级 CME 项目网上申报及信息反馈系统（网址 <https://bjcme.haoyisheng.com>）点击“学员学分查询/证书打印”，输入相应信息，自行下载打印电子学分证书。

十、联系方式

联系人： 郭老师 15901050129

附件 1. 脑卒中偏瘫患者的心理康复技术进展培训班师资简介

附件 2. 地图及交通方式

附件 3. 培训班日程



附件 1

脑卒中偏瘫患者的心理康复治疗培训班师资简介

密忠祥 研究员、中国康复研究中心副主任中国医院协会医疗康复机构分会主任委员、残疾人事业发展研究会心理健康专业委员会副主任委员、中国医药教育协会科普健康教育工作委员会心理康复科普专业组组长，全国青少年心理问题专家。从事心理治疗及心理科普教育近三十年，擅长心理减压、情绪管理、应急干预以及残疾人心理康复等。曾任《中国卫生人才》、《健康研究》编委，《中国残疾人》杂志社残疾人心理健康专栏顾问等，发表文章 70 余篇，主持国家级、省部级研究课题十余项。

刘松怀 中国康复研究中心心理科原主任、研究员，心理治疗师；中国心理学会注册督导师、中国心理卫生协会首批认证督导师。中国精神残疾人及亲友协会副主席兼秘书长，中国心理卫生协会常务理事、特殊职业群体专业委员会主任委员，中国灾害防御协会社会心理服务专业委员会常务委员，中国残疾人康复协会心理康复专业委员会副主任委员，残疾人事业发展研究会心理健康专业委员会秘书长，北京心理卫生协会副理事长，中国心理学会心理学服务机构工作委员会委员等。

郭志华 中国康复研究中心心理科主任，精神科副主任医师，医学博士、英国南安普顿大学访问学者，首都医科大学康复心理学教研室主任、临床心理学系务委员。先后在首都医科大学附属北京安定医院、中国康复研究中心从事心理治疗的临床、科研和教学工作近 20 年。长期主攻认知行为治疗，参与有关的北京市

和国家级课题多项，作为第一或通讯作者发表关于 CBT 的核心期刊论文 10 余篇，共同发表文章 30 余篇，主译《小组认知行为治疗》，主编《康复心理学》，《焦虑抑郁的治疗师患者家属协同康复治疗·视频库》副主编。主要社会兼职：中国心理卫生协会特殊职业群体专业委员会委员、认知行为治疗专业委员会委员，中国医师协会精神医学分会心理治疗专业组委员，北京心理卫生协会常务理事、静观专业委员会副主任委员。

杜晓霞 党委委员，神经康复一科主任。博士，主任医师，教授，博导。北京神经内科学会神经康复分会主任委员，北京医学教育协会康复医学专业主任委员，北京整合医学会重症康复分会副会长，中国卒中专科联盟卒中康复专业委员会副主任委员，中国康复医学会言语康复专业委员会副主任委员，中国康复研究中心伦理委员会副主任委员，国家自然科学基金委高技术研究发展中心重大专项评审专家，中国博士后科学基金，北京市自然科学基金评审专家，全国卫生技术资格考试专家，中央和国家机关四好党员，中国残联优秀共产党员，北京优秀医师。

芦海涛 医学博士，副教授，研究生导师。中国康复研究中心神经康复科主任医师，神经康复中心副主任，神经康复二科主任。兼任中国残疾人康复协会理事，罕见病康复专委会副主委，神经康复专业委员会副主委等；中国康复医学会颅脑创伤康复专业委员会常委兼秘书长；中华医学会物理医学与康复学分会神经康复学组委员；北京整合医学会医康融合分会主任委员；丰台区医学会脑血管病防治委员会副主委。研究方向：神经系统疾病康

复。擅长神经系统损伤康复诊疗，尤其擅长认知障碍、运动障碍及精神情绪障碍诊治。临床开展帕金森、渐冻症、遗传性共济失调等少见神经系统疾病康复评估及康复治疗。

王智民 首都医科大学附属北京安定医院主任医师，医学博士。首都医科大学精神病学系 副教授，硕导。中国心理卫生协会心身医学专业委员会第六届委员，中国睡眠研究会神经调控专委会委员，北京神经内科学会全科医学专业委员会委员，《中国医刊》杂志第十届编委。研究方向：精神药理与神经调控发表SCI 论文 20 余篇

李芳 医学博士，副主任医师，博士毕业于首都医科大学，从事重症康复及神经康复工作数年。任首都医科大学讲师，北京神经变性病学会认知与行为障碍专业委员会常务委员，中国研究型医院学会系统康复医学专业委员会委员。临床方面：擅长神经科急危重症的诊治及康复，擅长脑卒中、脑外伤、运动障碍疾病等中枢神经系统及周围神经损伤的康复诊疗。科研方面：主持及参与国家重点研发计划及国家自然科学基金、局级项目等多项，项目涉及脑卒中后功能障碍康复、运动想象-脑机接口、基于视觉诱发的脑机接口的群体无感交互、意识障碍患者的脑机接口研究。教学方面：首都医科大学讲师，参与首都医科大学康复治疗专业神经病学教学任务。

张勃 首都医科大学附属北京友谊医院康复医学科副主任康复治疗师、中级心理治疗师，治疗师长，硕士研究生。从事康复治疗专业 30 年，擅长神经康复、心肺康复、慢病康复、老年康

复及心理康复治疗。现任北京康复医学会康复治疗师工作委员会副主任委员、中国残疾人健康协会康复治疗专业委员会常务委员、北京中西医结合学会康复医学专业委员会委员、中国心理卫生协会特殊职业群体专业委员会委员、北京心理卫生协会静观委员会常务委员等职。先后参与北京市自然科学基金、国家自然科学基金、北京市 215 人才项目等多项课题研究。

梁志锋 精神科主治医师，首都医科大学康复系教师，中国残疾人康复协会肺康复专业委员会委员，中国心理卫生协会特殊职业群体专业委员会委员，残疾人事业发展研究会心理健康专业委员会委员，北京心协治疗与咨询专委会委员，北京康复医学会肾脏病康复专业委员会委员。从事专业心理咨询与心理治疗、心理康复评估和治疗、心理学临床教学和科研工作等工作，积累了丰富的临床实战经验，在心理创伤整合治疗方面形成了自己的咨询和治疗特色。

洪晔 北京师范大学心理学院临床与健康心理学专业硕士，心理治疗师（中级），中国心理学会临床心理学注册工作委员会注册督导师（D-21-155），北京师范大学心理学部心理健康与服务中心兼职督导师，中国心理学会会员，北京心理卫生协会心理治疗与咨询专委会委员，残疾人事业发展研究会第一届心理健康专委会委员。

王子元 应用心理学硕士，北京博爱医院心理科主治医师，国家二级心理咨询师，北京心理卫生协会儿童青少年心理健康专委会委员，中国心理学会注册系统心理师。擅长常见精神、心理

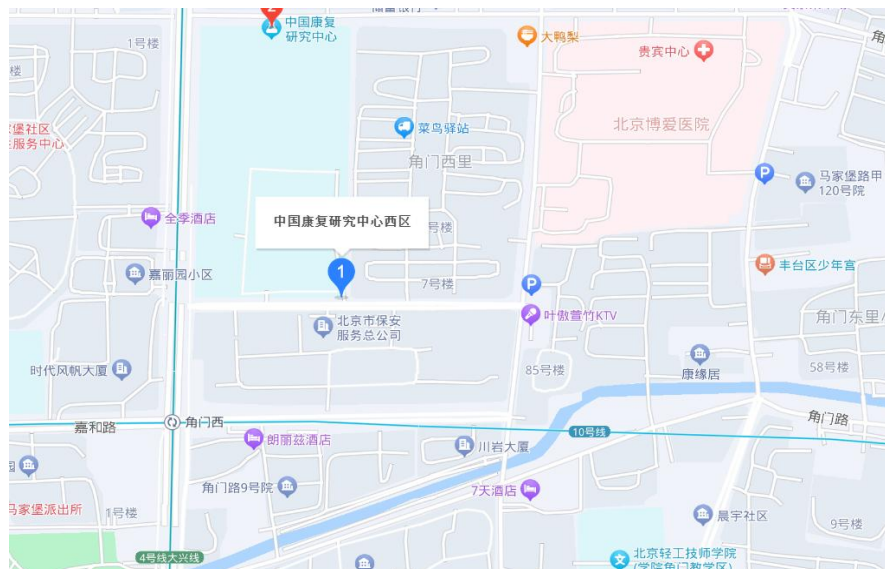
障碍药物治疗和心理咨询，主要心理学工作取向和方法为存在-人本、情绪聚焦疗法、音乐心理治疗、人际动力团体、表达性艺术治疗等，参编书籍主要有：《康复照护师》、《康复治疗师-患者-家属协同做康复治疗丛书-焦虑与抑郁康复治疗：规范操作视频库》、《残疾人心理防疫手册》、《现代神经康复学》、《康复伦理学》等。

附件 2

地图及交通路线

一、培训地点区位图

中国残疾人康复人才教育基地（中国康复研究中心西院区北侧楼），地址：北京市丰台区角门北路 18 号。



二、交通路线

（一）首都机场至培训地点交通路线

由首都机场乘机场线至三元桥地铁站；三元桥转 10 号线，角门西下车 B 出口；向北 700 米，十字路口右转路南即到。

（二）大兴国际机场至培训地点交通路线

大兴国际机场线（草桥方向）至草桥站；草桥站转 10 号线，角门西下车 B 出口；向北 700 米，十字路口右转路南即到。

（三）北京站至培训地点交通路线

地铁 2 号线，在宣武门下车转 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。

（四）北京西站至培训地点交通路线

从北京西站乘坐地铁 7 号线，菜市口下车，转 4 号线；乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。

（五）北京南站至培训地点交通路线

从北京南站乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。

附件 3

脑卒中偏瘫患者的心理康复技术进展培训班日程

时间：2026 年 9 月 17 日~9 月 19 日

地点：中国残疾人康复人才教育基地（中国康复研究中心西院区
北侧楼）

日期	时间	内容	讲者
9 月 17 日	8: 30-9: 30	脑卒中偏瘫的临床基础与心理康复价值	芦海涛
9 月 17 日	9: 30-11: 30	脑卒中后常见心理障碍的病理机制与临床特征	郭志华
9 月 17 日	13: 30-14: 30	脑卒中后常见心理障碍标准化评估工具的临床应用	郭志华
9 月 17 日	14: 30-16: 30	个体化评估案例解析与实操训练（示范、实操）	梁志锋
9 月 18 日	8: 30-9: 30	数字技术赋能的心理干预在脑卒中后情绪障碍患者中的应用	密忠祥
9 月 18 日	9: 30-10: 30	神经调控技术在脑卒中后心理障碍中的临床应用	王智民
9 月 18 日	10: 30-11: 30	情绪脑机接口技术的最新研究进展	李芳
9 月 18 日	13: 30-14: 30	脑卒中偏瘫患者的认知行为疗法	郭志华
9 月 18 日	14: 30-15: 30	脑卒中偏瘫患者的正念减压训练	张勃
9 月 18 日	15: 30-16: 30	脑卒中偏瘫患者的人际沟通技巧	刘松怀
9 月 19 日	8: 30-9: 30	脑卒中偏瘫的多学科协作（MDT）康复流程优化	杜晓霞
9 月 19 日	9: 30-10: 30	心理康复技术的选择原则与效果评价（示范、实操）	洪晔
9 月 19 日	10: 30-11: 30	重度偏瘫合并抑郁的复杂案例多维度解析（示范、实操）	王子元